

自分のウォーキングペースを知ろう

永研会presents

理学療法士と歩く！仙川ウォーキング！！

～歩く技術を身につけよう～

●開催日程：全6回シリーズ

第1回目 2017.10.2 (月) 16:00～17:00

●対象：65歳以上の方

●場所：仙川周辺

●持ち物：動きやすい服装、飲み物

●参加費：¥5,000 (全6回分)

参加者全員に万歩計をプレゼント！

お問い合わせ：永研会クリニック

03-5315-7878

<詳細>

2017.10. 2(月)	初回評価
2017.10.16(月)	セミナー第1回
2017.10.30(月)	セミナー第2回
2017.11.13(月)	セミナー第3回
2017.11.27(月)	セミナー第4回
2017.12.11(月)	最終評価

※今回は定員が8名となっております。
お申し込みはお早めどうぞ！