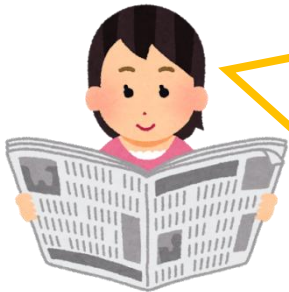




❀通所リハビリ通信❀

こんにちは♪日差しが強い日が多くなってきましたね。この時期は脱水症状に注意してください。
喉が渇いたと思ったら、水分不足のサインです。こまめに水分補給を心がけましょう！

また少し、わたくし事のお話ですが、私は通所リハビリの事務をしておりますので直接、患者様・利用者様のリハビリを行うということはありません。ですが、患者様・利用者様の対応をしたりお話ししたりすることはあります。日々接しながら、こういう症状の方にはこの案内が必要だな、この方にはこう接したらいいのかなと試行錯誤しながら対応しておりましたが、なにかきちんと基礎知識を知りたいなということがありました。



ある日、新聞を読んでいましたら、認知症サポーターの記事が載っていました。「認知症は誰にも起こりうる脳の病気。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能。」
当院の理学療法士で認知症ケア専門士がおりますので、話を聞く機会はありませんでしたが、ほんとうに簡単に誰でもできるサポートの仕方を学んでみたいなと思い、受講してまいりました。

講座では対応の心得として3つの「ない」がありました。

① 驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない

ここで私は、③の自尊心を傷つけないに注目しました。

認知症になられたら、なにもわからない?なにもできないのでは?と勝手に思っていましたが、そのようなことはなくこちらの対応次第で普段どおりの生活がおくれるということ。認知症の人は子どもではなく成人。ゆっくり話しをすればご自身でできることはたくさんあること。一番不安に思われているのはご本人であるため、不安にならないようにご自身でできることはやれるようにアドバイスしサポートしていくことが対応する側の心得として必要だと学びました。



サポーターの証。
オレンジバンド

永研会クリニック 通所リハビリテーション

◎月曜・木曜 (祝祭日休み)

午前 9:00~13:00 午後 14:30~18:30

◎火曜 (祝祭日休み)

午前 11:00~12:10

TEL:03-5315-7878

*問合せ 月~金 9:00~18:30



2018年7月