



❀通所リハビリ通信❀

秋はもう終わり？気温はとっっても寒くて肩が縮こまってしまうですが、みなさん寒さに負けず胸をはって歩きましょう！



11月号はウォーキングについて紹介します！
当院では「企画・開発」というチームがあります。なにをしているか？

「社会保障から自立するために真のリハビリを追求し独自のサービスを創造する」を目的とし、いろんな企画をしているチームです。

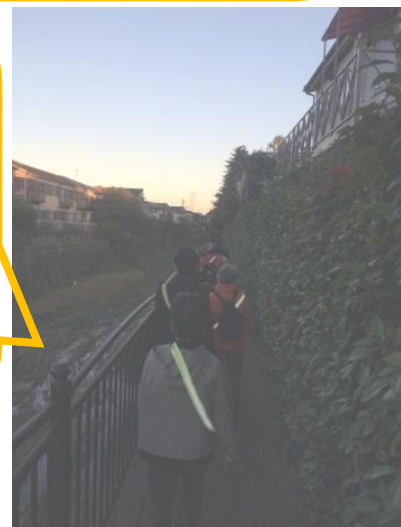
こちらは第2回「ウォーキングセミナー」です。今回は自分のウォーキングペースを知ろうをテーマに実施しております。

他にも過去に訪問リハビリの利用者様対象の横浜日帰り旅行を企画いたしまして、参加者・ご家族の方から感謝の言葉をたくさんいただきました。

みんなで一列になり出発！！
通所リハ利用の方も参加されている方がいらっしやいます。決して無理な歩きではなく、脈拍を自分でチェックする時間も設けて、自分のペースで歩きます。



コースを折り返す頃には夕陽が！歩いているので、身体もポカポカです(*~)v



永研会クリニック 通所リハビリテーション

◎月曜・木曜（祝祭日休み）

午前 9:00~13:00 午後 14:30~18:30

◎火曜・金曜（祝祭日休み）

午前 11:00~12:10

TEL:03-5315-7878

